

Herbsttraining am Gardasee

Pünktlich zu den Herbstferien lud Christoph zum traditionellen Gardaseetraining der Laser ein. Toll war, dass auch die Optigruppe mit Johanna zur gleichen Zeit in Torbole war. Der ASC war somit gut am Nordufer Gardasee vertreten.

Es wurden bei den Lasern 2 Gruppen gebildet. Die "Profis" bei Reka und die "Fastprofis" bei Christoph. Eine große Herausforderung war für die Trainer die gemischten Gruppen. Vom 4,7 Segel über Radial bis zum Standard.

Wir hatten fast jede Windsituation, so konnte vom, im "zeitlupentempo" Segel aufs Wasser legen und wieder aufstellen, bis zum Starkwindhalsen alles trainiert werden. Regattatraining war natürlich auch jeden Tag auf dem Programm und weil wir so fleißig waren wurden wir mit einem Besuch in der Grotte auch noch belohnt. Beinah hätte ich das Schlepptraining vergessen. Ja, auch das will gelernt sein. Nach einem anfangs verzweifeltem Trainer, mit "Mann über Bord", klappte es schließlich ganz gut und wir konnten zügig geschleppt werden.

Eine super tolle erste Laserwoche war das für mich am Gardasee. Lieber Christoph, vielen, vielen Dank fürs Organisieren und das tolle, abwechslungsreiche Training.

Jetzt noch ein paar Fotos für die Daheimgebliebenen....

Tom Brendle