

Auswintern und Ostertraining der Laser im ASC

Für Donnerstag und Freitag nach Ostern war Training angesetzt.

Am Donnerstagvormittag wurden die Boote aus dem Winterlager geholt, auf Vollständigkeit gecheckt und anschließend notwendiges gebastelt und repariert. Nachmittag ist dann unser Trainer Christoph Wurm mit Laurin Lueps noch ca. 2 ½ h zum Training aufs Wasser gegangen.



Am zweiten Trainingstag wurde, da der vormittägliche Wind noch nicht ausreichte, die Zeit genutzt Teile an den Booten zu optimieren. Nach dem der Wind ein bisschen aufgefrischt hatte gingen wir aufs Wasser. Dort übten wir - Leon Yao, Nina Loser, Laurin Lueps, Moritz Kühn - unser Bootshandling und zahlreiche Starts, indem wir kurze Wettfahrten absolvierten. Nach der Mittagspause gingen wir wieder aufs Wasser. Dort übten wir das richtige Wenden. Anschließend sollten wir dann ohne Ruderblatt segeln, um die gelernten Bewegungsabläufe bei der Wende besser zu verstehen.